



## Jan b Eyskens, Ph.D.

Eyskens Joannes Baptista Maria Franciscus Amelberga,  
° 02 11 1952, Antwerpen, België.

Dr. in de Medische Wetenschappen (UA) en  
Dr. Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie  
(VUB).

Bewegingsconsulent en Filosofisch Practicus.



Lid van de Hoge Gezondheidsraad van België, betreffende Chronische Vermoeidheidssyndroom en Fibromyalgie, nummer 9508.

Lid van de Federale Raad voor kinesithérapie.

Lid van de International Biotensegrity Interest Group (BIG).

Lid van het Gilde van Filosofisch Practici, Barneveld, Nederland.

### Wegens specifieke competentie

Tot 2007: Lid van het LOGO (lokale gezondheidsdiensten) van de stad Antwerpen, verantwoordelijk voor de werkgroep 'Valpreventie'.

2006: Lid stuurgroep 'Functionele Somatische Stoornissen', i.s.m. Prof. Dr. Marinus. Vermeulen, Afdeling Neurologie, AMC ziekenhuis, Universiteit van Amsterdam, Nederland.

2001: Als expert kabinetslid op het kabinet van Frank Vandenbroucke, minister van sociale zaken en van pensioenen.

1996 tot 2001: Benoeming tot volwaardig lid van Technische Commissie voor Kinesithérapie, RIZIV.

1994: Lid van de 'Stuurgroep Kinesithérapie', samengesteld door minister Magda De Galand.

### Specialisaties

Biomechanische problemen (op evidentie gebaseerde primaire- en secundaire preventie).

Prohabilitatie van patiënten met functionele somatische syndromen (autonome disfuncties, chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie, spasmofilie, post-Covid-19,...).

### Beroepsopleidingen

2017: Doctoraat aan de Universiteit Antwerpen (Ph.D. Medische wetenschappen) en Vrije Universiteit Brussel (Ph.D. Rehabilitation Sciences and Physiotherapy).

2013: Beroepsopleiding tot Filosofisch Practicus, Internationale School voor Wijsbegeerte, Leusden, Nederland.

2003: Opleiding in Mindfulness-Based Stress Reduction, University of Massachusetts, Worcester, USA.

1986: Registratie als Osteopaat, Osteopathic Research Institute, Lyon/ Frankrijk en Genève/ Zwitserland.

1982: Licentie Kinesithérapie en Motorische Revalidatie, Vrije Universiteit, Brussel.

1976: Agregaat Kinesithérapie, Aedes Paramediorum, Brussel.

## **Bijscholingen**

2021: Hoge Gezondheidsraad “COVID-19: Impact op de geestelijke gezondheid en psychosociale opvang”, Online symposium.

2020: COVID-19: Tackling the Novel Coronavirus, o.l.v. Prof. baron Dr. Peter Piot, London School of Hygiene & Tropical Medicine, U.K.

2019: Symposium 'Interprofessionele communicatie bij de re-integratie van mensen met somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten'. organisatie: Universitair Ziekenhuis, Gent.

2018: Opleiding ‘Zin geven aan werk’, Internationale School voor Filosofie, Leusden, Nederland.

2017: Opleiding 'Filosofie en gezondheidszorg', Internationale School voor Filosofie, Leusden, Nederland.

2016: ‘EHEALTH, de link tussen psychologie, technologie en gezondheid’, Universiteit van Twente, Nederland. Online.

2016: Fysiek theater: ‘Exploring the Slap’. De techniek van biomechanica in het theater volgens Vsevolod Meyerhold, University of Leeds, UK. Online.

2015: Biotensegrity focused Thiel soft fixed full body dissection, Dundee University, UK o.l.v. John Sharkey, MSc.

2014: 'The Brain and Mind at Work'. Neuroscience insights for wellbeing at work NIVA, Naantali, Finland.

2013: 'Lighting, visual ergonomics and musculoskeletal Implications', NIVA, Stockholm, Sweden.

2011: ‘Biotensegrity, principles and clinical applications’. Dr. Stephen Levin, M.D. and Danièle-Claude Martin, Ph.D., London, UK.

2010: Reeks avondlezingen: ‘Het brein begrepen? Hersenwetenschap in context’, UC St. Ignatius, Antwerpen.

2010: 'Comment pratiquer l'observation et l'imagerie motrice?'. Charlene Meurou, Ergothérapeute, Licenciée en Éducation pour la Santé, U.C.L., Bruxelles.

2009: 'Genetica van de ziekte van Parkinson', Vlaams Instituut voor Biotechnologie & Neurologie, UZA-Research Club, Antwerpen.

2007-2008: 'Tensegrity', University Bath, UK; Amsterdam, Nederland; Rimini, Italië.

2007: Basiscyclus 'Preventie en Bescherming op het werk', BIS, Ministerie Vlaamse Gemeenschap.

2007: ‘Functionele somatische syndromen, van de neurowetenschap naar de klinische toepassingen’, Prof. Dr. B. Van Houdenhove, UZ, Leuven.

2006: 'Tensegrity', Concord Institute, London, UK.

2006: ‘Psychomotore therapie bij dialectische gedragstherapie’, Sint Norbertushuis, Duffel.

2006: 'Meyerhold's Biomechanics', o.l.v. Tony De Maeyer, Stoika vzw, Antwerpen.

2005: ‘Cursus communicatie’, SD WORX, Antwerpen.

2005: 'Cerebrale Visuele Inperkingen', KHBO, Brugge.

2003: Opleiding 'Mindfulness-Based Stress Reduction', o.l.v. Kabat-Zinn, Ph.D., Universiteit van Massachusetts, Worcester, USA.

2002: ‘Kwalitatief onderzoek in de gezondheidszorg’, Universiteit Antwerpen.

2002: 'Vermoeidheid bij kanker', Vlaamse Liga tegen Kanker, Antwerpen.

2002: Cursus ‘Evidence Based Medicine’, CEBAM, Leuven.

2001: ‘WeCom, communicatiecursus voor wetenschappers’, Prof. Dr. R. Valcke, Antwerpen.

2001: 'Mindfulness Based Stress Reduction', door Kabat-Zinn, Ph.D., University of Massachusetts, Bangor, Wales, UK.

2000: 'Advanced Course on Work Overload/ Burnout', Niva, Saäriselska, Finland.  
1998: 'Meten van psycho-sociale problemen op de werkplek'. QUEST vzw, Brussel.  
1998: 'Humor in de hulpverlening', Gerard Aerts, vzw LACH Humor, Houthalen.  
1994: Symposium Centrum voor Slaap-/ waakonderzoek, Kortenberg.  
1989: 'Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation' (T.E.N.S.), 3M company, St. Paul, Minnesota, USA.  
1989: 'Neurofysiologie en Acupunctuur', J.C. Boschma, Nederland.  
1988: 'Medische Trainingstherapie', NFDLK, Deurne.  
1988: 'Belastingbeperking aan de voet: podologie', Hengelo, Nederland.  
1986: Rugschool, Albert en Jan Bruggeman, Hengelo, Nederland.  
1986: Osteopathie, Osteopathic Research Institute, Lyon, Frankrijk en Genève, Zwitserland.  
1982: 'Semelles proprioceptives', Dr. René Bourdiol, Parijs, Frankrijk.  
1982: 'Myofascial pain and dysfunction', Dr. Luc Janssens, D.V.M., Ph.D., Antwerpen.  
1981: 'Orthopedische Geneeskunde', Dr. James Cyriax, Dos Winkel, VKV, Antwerpen.  
1980: 'Ostéopathie', Société Romande de Physiotherapie, Genève, Zwitserland.  
1979: 'Manuele Lymfedrainage', Prof. Albert Leduc, Vrije Universiteit Brussel.  
1978: 'Bindegeweestherapie volgens Elisabeth Dicke', Brussel.

### **Studiereizen en werkbezoeken**

2016: Bezoek aan diverse gezondheidsdiensten in Denemarken en Zweden betreffende het voorkomen van vermoeidheid en de aanpak ervan in die landen.  
2013: Dialoog omtrent 'Somatic Experiencing', DIGNITY, Internationaal Centrum voor Gefolterden Kopenhagen, Denemarken.  
2012: Revalidatiediensten te Oslo, Stockholm, Kopenhagen: 'Welke richting gaan we uit?'.  
2003: Dienst Parkinson/ Neurologie, Prof. Wolfgang H. Oertel, Universiteit Marburg, Duitsland.  
2000: Bezoek aan het departement Occupational Health, NOKIA, Helsinki, Finland.  
1998: First World Congress on Fibromyalgia, New York, USA.  
1996: Internationaal Centrum voor Gefolterden (multidisciplinaire én functionele aanpak van chronische pijnpatiënten), Kopenhagen, Denemarken.  
1994: Studiebezoek Gezondheidscentrum Champney's, Tring, UK.  
1994: Rugschool 'Le Normandy', Centre de Rééducation, Dr. Badelon, Granville, Frankrijk.  
1993: Studiebezoek aan diverse diensten m.b.t. rugklachten: Molargarden, Sigtuna; Riksförsäkringsverkets Sjukhus, Nynäshamm; Dr. Alf Nachemson en Ingall Lindström in Sahlgrenska en Ryhälsa te Göteborg; National Institute of Occupational Health Stockholm, Zweden.  
1989: First International Symposium on Myofascial Pain and Fibromyalgia, University of Minnesota, USA.  
1988: Studiereis ergonomie en rugcholing in bedrijven te Sundsvall; Dr. Jöran Hagg Ph.D., arbeidsinstituut, Stockholm; bezoek aan de bedrijven Saab en Volvo in de buurt van Göteborg. Zweden.  
1985: Cursus 'Massage for Dancers', Robert Legrand, N.Y.S. # 1880, New York, USA.  
1980: Cursus 'Begeleiding van sporters', Prestasport, Antwerp, Belgium.  
1980: Studiereis georganiseerd door de beroepsvereniging (VKV) om collega's, osteopaten en chiropractors te ontmoeten in diverse settings in New York, Philadelphia, Washington (USA).

## Publicaties/ Posters

- 2021: Eyskens Jb., De Nil L. Lagom, A re-activation program for post-Covid-19 patients based on experiences in treating patients with myalgic encephalomyelitis/ chronic fatigue syndrome, fibromyalgia, burn-out and other autonomic dysfunctions". Folder voor artsen en patiënten, artikel ter publicatie.
- 2021: Eyskens Jb., Appleton J., Staring J., De Nil L. Quest for Space; What Patients with Chronic Widespread Pain and Fatigue can Learn from Astronauts. Case Studies Journal ISSN (2305-509X)-Volume 10, Issue 2-Feb-2021.
- 2020: Cogan E., De Mol J., Eyskens Jb., Heytens S., Mariman A., Masquelier E., Moorkens G., Van Damme S., Van Houdenhoven B., Vandendorpe F., Vogelaers D. Hoge Gezondheidsraad. Myalgische Encefalomyelitis / Chronisch vermoeidheidssyndroom. Brussel: HGR; 2020. Advies nr. 9508.
- 2020: Eyskens Jb., De Nil L., Staring J. A tool to reorient physiotherapy: The use of the field model. Ann Anesth Pain Med 2020; 3(1): 1007.
- 2019: Voorstelling van de poster 'Quest for Space' op het 10de Interdisciplinaire Wereld Congres betreffende Lage Rug en Bekkenklachten, Antwerpen.
- 2019: Eyskens Jb., Illegems J., De Nil L., Nijs J., Kampen J.K., Moorkens G. Assessing chronic fatigue syndrome: Self-reported physical functioning and correlations with physical testing. Journal of Bodywork & Movement Therapies. 23: 598-603.
- 2017: Eyskens Jb. Objective parameters in the rehabilitation of patients with chronic fatigue. Ph.D. thesis, Universiteit Antwerpen en Vrije Universiteit Brussel.
- 2015: Eyskens Jb., Nijs J., Wouters K., Moorkens G. Reduced Gait Automaticity in Chronic Fatigue Syndrome Patients: a case-control study. Journal of Rehabilitation Research & Development. Volume 52, Number 7, 2015 / Pages 805–814.
- 2015: Eyskens Jb., Nijs J., D'Août K., Sand A., Wouters K., Moorkens G. Timed Loaded Standing in Female Chronic Fatigue Syndrome compared to other populations. Journal of Rehabilitation Research & Development. Volume 52, Number 1, 2015 / Pages 21–30.
- 2010: Declercq T., Stuer H., Heytens S., Blancke S., Rogiers R., Eyskens Jb. 'De behandeling van CVS in de eerste lijn. Uitdaging of verplicht nummer?', Huisarts Nu; december 2010; 39(10), 379 – 384.
- 2007: Presenteren op de achtste internationale IACFS Professional Conference van de Poster: 'Self-Reported Chronic Fatigue and Timed Loaded Standing in The Gambia and in Belgium'. Jb. Eyskens, Marie Ielegems, Greta Moorkens. Antwerpen.
- 2007: 'Body in Peace', Standaard Uitgeverij, ISBN 978 90 0222344 0, Antwerpen. Nu verkrijgbaar via <https://www.shopmybooks.com/BE/nl/author/jan-b-eyskens>.
- 2004: Duider voor het artikel 'Effectiveness of dynamic muscle training, relaxation training, or ordinary activity for chronic neck pain: randomised controlled trial. Viljanen M, et al. BMJ (2003) 327:475-9 voor het EBM tijdschrift Minerva. September 2004, volume 3, nummer 7.
- 2000: Eyskens Jb. 'Op zoek naar een rationele revalidatie van langdurig vermoeide patiënten', Wetenschappelijk Tijdschrift Fysische Therapie. 3/2000.
- 2000: Eyskens Jb. 'Op zoek naar een Consensus-model voor de aanpak van rugpijn'. Wetenschappelijk Tijdschrift voor Fysische Therapie. 1/2000.
- 1992: 'Provisional report concerning the standardization of physical therapy treatment plan for musculo-skeletal pain syndromes', poster gepresenteerd op het 2de wereld congres 'Myofascial pain and Fibromyalgia', Kopenhagen, Denemarken.
- 1991: Eyskens Jb. De as kinevoorschrift - behandel fiche - verslag. Tijdschrift Kine 2000, 91/4.
- 1991: Eyskens Jb. Myofasciale pijn (MPS) en Fibromyalgie (FM). Tijdschrift Kine 2000, 91/4.
- 1991: Eyskens Jb. Ergonomisch bilan en behandel fiche. Tijdschrift Kine 2000, 91/5.
- 1990: Eyskens Jb. Inleiding tot rationele kinesitherapie. Informaedes, HIVEK tijdschrift.

## **Medewerker aan/ organisator van**

- 2019: Lezing voor 'Professional Women International': YESBODY, Even Intelligence is Embodied', Brussels.
- 2019: Lezing voor Rotary Oost: 'Op naar een nieuw beleid bij de aanpak van rugklachten'.
- 2018: Lezing voor Okra Academie, Puurs: 'Mindfulness, meer dan een hype?'.
- 2016: Lezing voor de Biotensegrity Interest Group: 'Nobody? Yesbody!', Gent.
- 2016: Lezing voor de dienst kinderpsychiatrie, Universitair Ziekenhuis Gent: 'Somato-somatics'.
- 2015: Lezing voor de Research Club van de Universiteit van Antwerpen: 'Objectieve parameters in de revalidatie van chronisch vermoeide patiënten'.
- 2012: Lezing voor CM Limburg: 'DoorvoeldBewegen', Hasselt.
- 2012: Lezing voor de Biotensegrity Interest Group: 'From Bio- to Emotensegrity', Gent.
- 2011: Organizator van het symposium: 'Posture Release Imagery' met de hulp van John A. Appleton, B. S. and Dr. Dr. Jeroen Staring, Bornem.
- 2011: Lezingen voor LOK vergaderingen voor artsen te Gent en Beveren.
- 2011: Lezing voor de eerste bijeenkomst van de Biotensegrity Interest Group 'Models in Biology', o.l.v. Stephan F.E. Praet, MD, Ph.D., Erasmus University Medical Centre: 'Quest for the vertical vector'.
- 2011: Lezing voor de Biotensegrity Interest Group, 'Quest for the vertical vector', Munich, Germany.
- 2010: Samenstellen en presenteren cursus 'DoorvoeldBewegen', pijnkliniek, ZOL ziekenhuis, Genk.
- 2004: Congresdag 'Chronisch Moe: het voorlaatste bericht', U.C. St. Jozef, Kortenberg.
- 2002: Opstarten 'Gezondheidswandelen', samen met Lou Verstraete en het Lokale Gezondheidsoverleg, Wilrijk.
- 2002: Lid van Referentiecentrum Chronische Vermoeidheid, UZA, Antwerpen.
- 1998: Voorstelling pilootonderzoek chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie, spasmofilie. UZA, Antwerpen.
- 1998: Congresdag 'Chronisch moe: een multidisciplinaire én proactieve aanpak'. U.C. St. Jozef, Kortenberg in samenwerking met Dr. Neerinckx, Prof. Van Houdenhove, Prof. Moorkens, Dr. Stuer, en Dr. Leroy.
- 1997: Medewerker tentoonstelling 'Mijn rug en ik', Provinciebestuur Antwerpen.
- 1997: Congresdag 'Spierpijnen', met Dr. Jöran Hagg (Arbeidsinstituut, Stockholm) en Dr. Jan Kersschot, Antwerpen.
- 1995: Vrijwillig assistent aan de VUB Brussel met als onderwerp: 'Het belasting/ belastbaarheids model bij musculo-skeletale aandoeningen'.
- 1995: Congresdag 'Waarom heeft een Pa'Poea geen rugpijn?', met Dr. Badelon (Centre de rééducation fonctionnelle, Granville, France) en Dr. Ingall Lindström (Göteborgs Sjukvård Rygghälsan, Göteborg, Sverige), Antwerpen.
- 1993: Voordrachtenreeks: 'Rugklachten en slapen, slapen en rugklachten', organisatie door het Vlaams Huisartsen Navormingsinstituut, Vlaanderen.
- 1993: Oprichter kerngroep Bewegingsconsulenten.
- 1992: Lector Kinesitherapie aan de VUB/ ULB, Brussel.
- 1992: Bewegingsconsulent van het Koninklijk Vlaams Muziekconservatorium.
- 1990: Tot eind 1991, secretaris voor het Nederlandse tijdschrift 'Kine 2000'.
- 1989: Lector seminaries 'Myofasciale Pijn, Fibromyalgie, Ergonomische en preventieve therapie', Licentie Manuele Therapie, VUB.

1987: Opstart kooklessen 'Kook OK' met diëtiste Frieda Leroy.  
 1986: Opstart 'Ergodans', een methode om middels dans veilig te leren bewegen.  
 1982: Docent bewegingsleer aan de Rijksleergangen voor Dans en Danspedagogiek, Antwerpen.  
 1981: Kinesist bij het wereldkampioenschap rolschaatsen, Oostende.  
 1977: Oprichter dienst cardio-revalidatie O.L.V. Middelaars, Deurne.  
 1976: Stage en half-time betrekking Prof. Dr. Jozef Verstreken en Prof. Dr. Marc Martens, orthopedisch chirurgien.

### **Ergonomische opdrachten voor**

2020: Reyns Advocaten, video lessen 'Beeld Bel Bureau Blessures', Beveren.  
 2015: Alcadis, "'Gewoon/ Gewoon', als werkmethode", Kontich.  
 2013: Vlaamse Beroepsvereniging Tandartsen, Gent.  
 2007: Digipolis, Antwerpen.  
 2006: Ahrend kantoormeubelen, Brussel.  
 2001: Karel de Grote Hogeschool, Antwerpen.  
 2000: Mezzura maatschoenen, Diest.  
 2000: Mercator Noordstar, Antwerpen.  
 1997: Stad Antwerpen, Antwerpen.  
 1998: BT NV., 'De clown uithangen tijdens je werk', Wilrijk.  
 1998: Opnieuw en Co. 'De clown uithangen tijdens je werk', Lier.  
 1997: LS bedding, Maldegem.  
 1989: Fina-raffinaderij, Antwerpen.

### **Talenkennis**

<i>Taal</i>	<i>Nederlands</i>	<i>Engels</i>	<i>Frans</i>	<i>Zweeds</i>
<b>spreken</b>	moedertaal	very good	très bien	lite
<b>verstaan</b>	moedertaal	very good	très bien	lite
<b>schrijven</b>	moedertaal	good	pauvre	dåligt